



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 04.03.2024 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 15	15	3,84	3,92		50,60	75/2021/4
КАША "ДРУЖБА" 255	255	6,59	8,65	35,46	246,08	229/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	180	2,61	2,25	13,30	83,90	465/2021/4
БАТОН 40	40	3,32	0,76	20,92	103,80	576/2021/4
<hr/>						
Итого по подменю :	16,44	27,96	69,80	596,54		
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	200	6,28	12,01	13,32	186,54	122/2021/4
СУФЛЕ ИЗ КУР 90	90	32,64	30,75	3,50	421,31	215/2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	150	5,64	5,61	36,00	217,09	256/2021/4
ЗЕЛЁНЫЙ ГОРОШЕК ПОРЦИОННО	30	0,93	0,06	1,95	12,06	231/2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	180	0,40	0,02	19,60	80,15	495/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30	2,58	0,24	14,76	71,52	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	0,98	0,20	8,96	41,56	574/2021/4
<hr/>						
Итого по подменю :	49,45	48,89	98,09	1030,23		
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180			9,05	36,18	457/2021/4
ПРЯНИКИ ПОРЦ. 30	30	2,02	1,61	25,71	125,45	581/2021/4
КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ 20	20	0,30	1,44	16,36	79,60	
<hr/>						
Итого по подменю :	2,32	3,05	51,12	241,23		
<hr/>						
Итого по меню :	68,21	79,90	219,01	1868,00		

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 04.03.2024 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 20	20	5,12	5,22		67,46	75/2021/4
КАША "ДРУЖБА" 255	255	6,59	8,65	35,46	246,08	229/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	200	2,90	2,50	14,78	93,22	465/2021/4
БАТОН 20	20	1,66	0,38	10,46	51,90	576/2021/4
Итого по подменю :		16,38	33,26	60,86	608,21	
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	7,86	14,97	16,67	232,90	122/2021/4
СУФЛЕ ИЗ КУР 100	100	36,27	34,14	3,86	467,82	215/2008
МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	180	6,77	6,74	43,20	260,51	256/2021/4
ЗЕЛЁНЫЙ ГОРОШЕК ПОРЦИОННО	30	0,93	0,06	1,95	12,06	231/2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,78	89,06	495/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,72	0,16	9,84	47,68	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	0,98	0,20	8,96	41,56	574/2021/4
Итого по подменю :		54,97	56,29	106,26	1151,59	
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,20	457/2021/4
ПРЯНИКИ ПОРЦИОННО 40	40	2,36	1,88	30,00	146,36	589/2013
КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ ПОРЦ.40	40	0,60	2,88	32,72	159,20	
Итого по подменю :		2,96	4,76	72,77	345,76	
Итого по меню :		74,31	94,31	239,89	2105,56	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 04.03.2024 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 25	25	0,13	20,63	0,20	186,93	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 25	25	6,40	6,53		84,33	75/2021/4
КАША "ДРУЖБА" 255	255	6,59	8,65	35,46	246,08	229/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	200	2,90	2,50	14,78	93,22	465/2021/4
БАТОН 20	20	1,66	0,38	10,46	51,90	576/2021/4
Итого по подменю :		17,68	38,69	60,90	662,46	
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	7,86	14,97	16,67	232,90	122/2021/4
СУФЛЕ ИЗ КУР 120	120	43,52	41,00	4,67	561,75	215/2008
МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,52	7,48	48,00	289,45	256/2021/4
ЗЕЛЁНЫЙ ГОРОШЕК ПОРЦИОННО	30	0,93	0,06	1,95	12,06	231/2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,78	89,06	495/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,72	0,16	9,84	47,68	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	0,98	0,20	8,96	41,56	574/2021/4
Итого по подменю :		62,97	63,89	111,87	1274,46	
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,20	457/2021/4
ПРЯНИКИ ПОРЦИОН.60	60	3,54	2,82	45,00	219,54	589/2013
КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ 50	50	0,75	3,60	40,90	199,00	
Итого по подменю :		4,29	6,42	95,95	458,74	
Итого по меню :		84,94	109,00	268,72	2395,66	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./